

## 12. Opti-Trainingslager beim YCI

### Der Yachtclub Immenstaad konnte das Opti-Trainingswochenende mit Abschlussregatta bei Traumbedingungen durchführen.

Im Immenstaader Häfele war letztes Wochenende viel Los, denn 31 Kinder aus Baden-Württemberg und Bayern nahmen mit ihren Optis am Trainingslager teil, das bereits zum Zwölften Mal statt fand. In drei Leistungsgerechten Gruppen (Anfänger, Fortgeschrittene, Regattasegler), die am Freitag bei Nord-Ost-Wind mit 2-3 Windstärken eingeteilt wurden, erlernten die Kinder die Grundlagen des Segelns bis hin zu taktischen Tricks auf der Regattabahn.

Mit Frühsport begann der Samstag, bevor es bei schönem West-Wind wieder gemeinsam aufs Wasser ging und das ganze Spektrum von Rollwenden bis Startübungen trainiert wurde. Beliebt ist das Opti-Trainingslager auch wegen dem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. So wurde am Abend gemeinsam mit den Eltern gegrillt und bei der Schnitzeljagt mit acht Stationen konnte man so manches Talent ausmachen - sei es beim Knoten vorführen auf Zeit oder Fragen rund ums Segeln beantworten.

Am Sonntag ließ die kleinen Segler leider Vormittags der Wind im Stich und so waren bei den Anfängern und Fortgeschrittenen Kenterübungen angesagt, wo das Boot schnellstmöglich umgeschmissen (gekentert), wieder aufgerichtet und ausgeschöpft werden musste. Die Regattagruppe absolvierte eine ausgedehnte Theorieeinheit an Land und musste anschließend auf dem Wasser ohne Ruder, nur durch Gewichtsverteilung, ihre Optis über einen Regattakurs segeln, was nach anfänglichen Schwierigkeiten jedem gelang.

Nach der Mittagspause nahm der Westwind glücklicherweise zu und so konnte in allen drei Gruppen die Abschlusswettfahrt durchgeführt werden. Zurück an Land fand nach einer Stärkung am Kuchenbuffet die Siegerehrung statt, bei der die ersten drei jeder Gruppe einen Pokal, alle Teilnehmer eine Halskette mit Miniatureopti und eine Urkunde von ihren Trainern überreicht bekamen. An der Lautstärke des Applauses konnte man erkennen, dass die 31 Mädchen und Jungen wieder einmal drei tolle Tage in Immenstaad hatten, die von allem etwas boten.

